

# LEONARDO MORDENTI

## CONTATTI



15/3/2004

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Predisposizione al contatto con il pubblico
- Uso professionale degli attrezzi per il fitness
- Abilità interpersonali
- Disponibilità al lavoro su turni
- Doti organizzative

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: : Lingua Madre

Inglese: : C1  
Avanzato

Tedesco: : B1  
Intermedio

Francese: : B1  
Intermedio

Istruttore di fitness alle prime armi con diploma e attestato, appassionato di sport, con ottima conoscenza di inglese e buona conoscenza di tedesco e francese

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Marzo 2024 - Attuale

**Istruttore di fitness *Palestra Golden***, Cervia, RA

- Spiegazione e dimostrazione pratica di esercizi a utenti di vario livello e forma fisica.
- Supporto ai clienti nel mantenere la motivazione e un ritmo di allenamento efficace.
- Supporto ai clienti durante lo svolgimento degli esercizi, tenendo conto del livello di abilità fisica della persona.
- Affiancamento ai clienti nell'utilizzo di attrezzature e macchinari nel corso degli allenamenti.
- Pulizia, ordine e organizzazione delle attrezzature e degli ambienti.
- Accoglienza dei visitatori e presentazione di corsi e programmi disponibili.
- Riordino dei pesi per il mantenimento dell'ordine, dell'organizzazione e della pulizia all'interno dei locali della palestra.

Luglio 2023 - Agosto 2023

**Addetto alla pulizia del territorio *Pro Loco Milano Marittima***, Cervia, Ra

- Smaltimento dei rifiuti nel rispetto delle norme ambientali.
- Differenziazione e raccolta dei rifiuti, effettuando il relativo smaltimento nel rispetto delle norme igieniche preposte.
- Assistenza ai clienti riguardo richieste particolari di pulizia e igienizzazione di specifiche aree.
- Pulizia e ripristino di aree degradate della città

Giugno 2022 - Agosto 2022

**Bagnino in stabilimenti balneari e barista *Bagno Sabrina***, Cervia, Ra

- Sistemazione degli arredi all'apertura ed alla chiusura della struttura, manutenzione e pulizia generale della spiaggia e delle zone di ricezione.
- Allestimento della spiaggia all'apertura degli stabilimenti balneari.
- Sorveglianza e regolamentazione dell'attività balneare.
- Gestione dei pagamenti e delle operazioni di cassa.
- Ricezione e preparazione degli ordini di caffetteria utilizzando in modo rapido ed efficiente gli appositi dispositivi.
- Pulizia e sanificazione delle attrezzature e delle superfici di lavoro.
- Somministrazione di bevande alcoliche nel rispetto della normativa vigente.
- Vendita di snack confezionati e prodotti di pasticceria e gelateria.
- Supporto al personale di sala nel servizio ai tavoli.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023

**Diploma Liceale Linguistico**

**Liceo Dante Alighieri**, Ravenna, Ra

