

19-20 settembre 2015

Sala Rubicone
Magazzini del Sale
CERVIA

Gastrocervia 2015

**SALUTE, AMBIENTE,
STILE DI VITA**

Presidenti Congresso:
Vittorio Alvisi e Tino Casetti

**Sabato
19 settembre**

Sala Rubicone Magazzini del Sale

09.40

Apertura
A. Alvisi, T. Casetti
Interventi Autorità

I Sessione

Moderatori: E. Ricci, A. Cardelli

10.00-10.45

Moda e Diete
E. Canducci

10.45-11.30

Prevenzione: farmaci o stile di vita?
T. Casetti, C. Lucchi

11.30-12.30

Alimenti e flora batterica intestinale;
clinico e microbiologo a confronto
G. Ricci, R. Lanciotti

13.00-14.00

FORUM IN PIAZZA PISACANE

Sindrome dell'intestino irritabile
fra cure tradizionali e nutriceutica:
alleanza o alternativa?

Ne discutono:

V. Alvisi, M. Micucci,
C. Amella, A. Del Seppia

Con l'Alto Patrocinio di
Provincia di Ravenna
Comune di Cervia

Con il Patrocinio di
A.M.I.C.I. Emilia Romagna Onlus
Art joins Nutrition Academy
Assohotel Cervia
Avis Nazionale
CNA di Cervia
Confartigianato di Cervia
Confcommercio ASCOM Cervia
Confesercenti di Cervia
GRG - Gruppo Romangolo di Gastroenterologia
Gruppo Epatologico Ravennate
Nordic Walking Ravenna
Terme di Cervia

Sala Rubicone Magazzini del Sale

II sessione

Moderatore: M. Rubbini, G.L. Bersani

15.00-15.45

Salute e pane con meno sale
G.C. Ceccolini
Vicepres. Federazione Panificatori

15.45-16.30

Nordic Walking: camminare
per star bene
M. Farneti
D. Dolcini, Istruttrice Nordic Ravenna

16.30-17.00

Alimentazione antinvecchiamento
C. Manzi
Introduce M. Rubbini

17.15

PASSEGGIATA NORDIC WALKING
NELLE SALINE con APERICENA
Incontro all'ingresso del Centro Visite
Parco Delta del Po in via Bova, 61;
è previsto un percorso per principianti
ed uno più impegnativo per i praticanti.
Iscrizioni presso la Segreteria in Sala
Rubicone, Magazzini del Sale
(Euro 10.00 a persona
con apericena in salina;
Euro 5.00 a persona
senza apericena)

**Domenica
20 settembre**

Sala Rubicone Magazzini del Sale

I Sessione

Moderatori: O. Triossi, D. Valpiani

10.00-10.35

Le caratteristiche funzionali
degli alimenti
M. Dalla Rosa

10.35-11.10

Ristorazione e buona alimentazione
F. Schiano
Lo Chef Sig. Schiano preparerà lo stesso
piatto in due modi: uno salutare ed uno
no spiegando le sane regole da osservare
in cucina

11.10-11.45

Dieta alcalina e salute
R. Palmisano

11.45-12.30

Ecosostenibilità viti-vinicola
Con l'enologo V. Piffer
Presenta V. Alvisi

12.30-13.00

Come trasformare una vacanza
in qualcosa di più
N. Salimbeni, CNA Prov. Ravenna
A. Flamigni, Terme di Cervia

13.00

Chiusura

**Tutta la manifestazione
è aperta al pubblico!**

In collaborazione con
Centro Medico Cervia

Via Bollana 39/D - Montaletto di Cervia
Tel. 0544 964420 - www.centromedicocervia.it

Segreteria Organizzativa

PLS Educational srl

Via della Mattonaia, 17 - 50121 Firenze

Tel. 055 24621 - Fax 055 2462270

E-mail eventgastrocervia@promoleader.com



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

