



in collaborazione con



CORSO di ALLENAMENTO COGNITIVO - PREVENZIONE E BENESSERE PER UN BUON INVECCHIAMENTO RIVOLTO A PERSONE IN ASSENZA DI DEFICIT COGNITIVO - CERVIA
(fascia età 60-75 anni)

presso Sala Comunale Piazza XXV Aprile - **Cervia 2023**

GIOVEDÌ POMERIGGIO 14.30 - 16.30

- Giovedì 23 marzo:** *“Come cambia la memoria col passare degli anni”*
- Giovedì 30 marzo:** *“Funzioni cognitive”* - Teoria/esercitazioni e confronto di gruppo
- Giovedì 6 aprile:** *“Funzioni cognitive”* - Teoria/esercitazioni e confronto di gruppo
- Giovedì 13 aprile:** *“Funzioni cognitive”* - Teoria/esercitazioni e confronto di gruppo
- Giovedì 20 aprile:** *“Funzioni cognitive”* - Teoria/esercitazioni e confronto di gruppo
- Giovedì 27 aprile:** *“Funzioni cognitive”* - Teoria/esercitazioni e confronto di gruppo
- Giovedì 4 maggio:** *“Funzioni cognitive”* - Teoria/esercitazioni e confronto di gruppo
- Giovedì 11 maggio:** *“Funzioni cognitive”* - Teoria/esercitazioni e confronto di gruppo
- Giovedì 18 maggio:** *“Emozioni e benessere psicologico nell’invecchiamento”*

Interviene Ausl Romagna - Referenti del Comune e delle tre Associazioni di volontariato promotori.

E' PREVISTA UNA VALUTAZIONE PRELIMINARE - ISCRIZIONE A NUMERO CHIUSO ENTRO IL 17 MARZO 2023

INFORMAZIONI E PRE- ISCRIZIONI: *Centro di Ascolto Psicologico del CDCD Ausl Romagna - Distretto di Ravenna*

U.O Cure Primarie 0544/286628 - cdcd.ra@auslromagna.it

Comune di Cervia Servizi alla Persona: **0544/979380- 0544/979378**