

MENU ESTIVO CERVIA (maggio - ottobre)

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | PANE | FRUTTA | MERENDA (infanzia) | |
|---------------------|---------------------|--|------------------------------|-------------------|----------------|--------------------|-------------------|
| 1° SETTIMANA estivo | lunedì 2/9/24 | Pasta al pesto | Frittata | Verdura gratinata | Pane | Frutta | gelato |
| | martedì 3/9/24 | pasta all'olio | Pesce gratinato al forno | Verdura cruda | Pane | Frutta | frutta e pane |
| | mercoledì 4/9/24 | cereali / pastina in crema di zucchine e piselli | Pizza margherita | Verdura cruda | | Frutta | yogurt |
| | giovedì 5/9/24 | Pasta al pomodoro | Bocconcini di pollo/tacchino | Verdura cotta | Pane | Frutta | frutta e grissini |
| | venerdì 6/9/24 | Risotto allo zafferano | Fettina di suino al forno | Verdura cruda | Pane integrale | Frutta | focaccia |

13 AGO. 2024

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | PANE | FRUTTA | MERENDA (infanzia) |
|---------------------|-----------------------------|--------------------------|--|----------|--------|--------------------|
| 2° SETTIMANA estivo | <i>lunedì</i> 9/9/24 | riso con sugo di verdure | Verdura cruda | Pane | Frutta | frutta e crackers |
| | <i>martedì</i> 10/9/24 | Pasta al pomodoro | Bocconcini di pollo/tacchino | Pane | Frutta | yogurt |
| | <i>mercoledì</i> 11/9/24 | pasta e fagioli in brodo | Formaggio | Focaccia | Frutta | frutta e grissini |
| | <i>giovedì</i> 12/9/24 | pasta all'olio | Bocconcini di pesce gratinati al forno | Pane | Frutta | latte e cereali |
| | <i>venerdì</i> 13/9/24 | Pasta al pesto rosso | Burger di verdura | Pane | Frutta | pane e marmellata |

13 AGO. 2024

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | PANE | FRUTTA | MERENDA (infanzia) |
|------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---|-------------------|--------|-----------------------|
| 3° SETTIMANA estivo | <i>lunedì</i> 16/9/24 | pesce in crosta di cereali | Verdura cruda | Pane | Frutta | frutta e grissini |
| | <i>martedì</i> 17/9/24 | pinzimonio | ravioli burro e salvia | Pane | Frutta | latte e biscotti |
| | <i>mercoledì</i> 18/9/24 | pasta all'ortolana | bocconcini di pollo/tacchino alle erbe aromatiche | Pane integrale | Frutta | gelato |
| | <i>giovedì</i> 19/9/24 | Pasta al pomodoro | Prosciutto cotto | Pane | Frutta | Pizza al pomodoro |
| | <i>venerdì</i> 20/9/24 | pastina con crema di legumi | Crocchette di ricotta | Pane | Frutta | frutta e pane |

3 AGO. 2024

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERV.IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | PANE | FRUTTA | MERENDA (infanzia) |
|---------------------|-----------------------------|----------------------|--|----------------|----------|-------------------------------|
| 4° SETTIMANA estivo | <i>lunedì</i> 23/9/24 | Pasta al pomodoro | Bocconcini di pollo/tacchino al limone | verdura cotta | Pane | Frutta pane e marmellata |
| | <i>martedì</i> 24/9/24 | pasta all'olio | frittata | Verdura cruda | Pane | Frutta Ciambella e karkadè |
| | <i>mercoledì</i> 25/9/24 | risotto con zucchine | formaggio | verdura cruda | Focaccia | frutta e grissini |
| | <i>giovedì</i> 26/9/24 | Pasta al pesto | Pesce gratinato al forno | Verdura cotta | Pane | latte e cereali |
| | <i>venerdì</i> 27/9/24 | Pinzimonio | Tagliatelle con sugo di legumi | patate lessate | Pane | frutta e crackers |

13 AGO. 2024

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | PANE | FRUTTA | MERENDA (infanzia) |
|------------------------|-----------------------------|---|--|----------------|--------|-----------------------|
| 5° SETTIMANA estivo | <i>lunedì</i> 30/9/24 | Pasta con sugo di verdure | Svizzera di carne bianca | Pane | Frutta | gelato |
| | <i>martedì</i> 1/10/24 | pasta al pomodoro | crocchette di ricotta | Pane | Frutta | pane e frutta |
| | <i>mercoledì</i> 2/10/24 | pastina/orzo/farro in passato di verdura e legumi | pizza margherita | | Frutta | yogurt |
| | <i>giovedì</i> 3/10/24 | pinzimonio | pasta al forno pasticciata con ragù di carne | pane integrale | Frutta | frutta e grissini |
| | <i>venerdì</i> 4/10/24 | risotto alla parmigiana | Bocconcini di pesce gratinati al forno | Pane | Frutta | focaccia |

31 3 AGO. 2024

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERV.IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | PANE | FRUTTA | MERENDA (infanzia) |
|------------------------|-----------------------------|------------------------------------|---------------------------|------|----------------------------|-----------------------|
| 6° SETTIMANA estivo | <i>lunedì</i> 7/10/24 | riso con verdure e legumi | Sformato di verdura | Pane | Frutta | frutta e pane |
| | <i>martedì</i> 8/10/24 | Pasta con sugo di verdure (bianco) | Polpette di carne al sugo | Pane | Frutta | yogurt |
| | <i>mercoledì</i> 9/10/24 | Pasta al pomodoro | Arista al forno | Pane | Frutta | pane e marmellata |
| | <i>giovedì</i> 10/10/24 | riso alla parmigiana | pesce gratinato al forno | Pane | Frutta | Frutta e crackers |
| | <i>venerdì</i> 11/10/24 | pasta al pesto | frittata | Pane | Frutta / Ciambella (elem.) | Ciambella |

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

10 3 AGO. 2024

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | PANE | FRUTTA | MERENDA (infanzia) |
|------------------------|------------------------------|---|--------------------|-------------------|--------|-----------------------|
| 7° SETTIMANA estivo | <i>lunedì</i> 14/10/24 | pasta all'ortolana Bocconcini di pollo/tacchino gratinati | Verdura cotta | Pane integrale | Frutta | frutta e grissini |
| | <i>martedì</i> 15/10/24 | pinzimonio lasagne al ragù | verdura cotta | Pane | Frutta | latte e biscotti |
| | <i>mercoledì</i> 16/10/24 | pasta e fagioli in brodo Formaggio fresco | verdura cruda | Pane | Frutta | frutta e pane |
| | <i>giovedì</i> 17/10/24 | pasta all'olio polpette di pesce | contorno tricolore | Pane | Frutta | pizza al pomodoro |
| | <i>venerdì</i> 18/10/24 | riso allo zafferano prosciutto cotto | verdura cruda | Pane | Frutta | yogurt |

11 3 AGO. 2024

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERV.IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | PANE | FRUTTA | MERENDA (infanzia) | |
|---------------------|------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|-----------------|----------|--------------------|---------------------|
| 8° SETTIMANA estivo | <i>lunedì</i> 21/10/24 | pasta al sugo di verdure di stagione | Polpette di legumi | Verdura cruda | Pane | Frutta | ciambella e karkadè |
| | <i>martedì</i> 22/10/24 | pasta all'olio | pesce in crosta di cereali | Verdura cruda | Pane | Frutta | yogurt |
| | <i>mercoledì</i> 23/10/24 | Pasta al tonno | Crocchette di patate | Verdura cotta | Pane | Frutta | frutta e crackers |
| | <i>giovedì</i> 24/10/24 | pasta al pomodoro | Formaggio fresco | Verdura cruda | Focaccia | Frutta | pane e marmellata |
| | <i>venerdì</i> 25/10/24 | riso/orzo/farro in passato di verdura | pollo al forno | patate al forno | Pane | Frutta | frutta e grissini |

17 3 AGO. 2024

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERV.IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | PANE | FRUTTA | MERENDA (infanzia) | |
|------------------------|------------------------------|---|---------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|
| 1° SETTIMANA estivo | <i>lunedì</i> 28/10/24 | Pasta al pesto | Frittata | Verdura gratinata | Pane | Frutta | gelato |
| | <i>martedì</i> 29/10/24 | pasta all'olio | Pesce gratinato al forno | Verdura cruda | Pane | Frutta | frutta e pane |
| | <i>mercoledì</i> 30/10/24 | cereali / pastina in crema di zucchini e piselli | Pizza margherita | Verdura cruda | | Frutta | yogurt |
| | <i>giovedì</i> 31/10/24 | Pasta al pomodoro | Bocconcini di pollo/tacchino | Verdura cotta | Pane | Frutta | frutta e grissini |
| | <i>venerdì</i> 1/11/24 | Risotto allo zafferano | Fettina di suino al forno | Verdura cruda | Pane integrale | Frutta | focaccia |

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

13 AGO. 2024

